

1^{RE} FOIS SUR LA DISTANCE REINE

Christophe Grifgnée et Nadine Reynartz au top !

OLIVIER DELFINO

Après la journée du samedi consacrée à la course à pied, la journée de ce dimanche était dédiée aux trails et à la marche aux Crêtes de Spa.

Sur la distance de 59 kilomètres, pour laquelle 157 athlètes s'étaient inscrits, c'est un duo régional, comme sur le 21 kilomètres en course à pied samedi, qui s'est imposé !

Chez les messieurs, le Heusytois Christophe Grifgnée a bouclé le parcours en 4 heures 44 minutes et 47 secondes, devançant Henri Simoen, son plus proche poursuivant, de plus de 8 minutes. François Jacob complète le podium côté masculin.

« J'ai pris la tête de la course dès le début, avec deux ou trois autres concurrents, que je n'ai plus vus après 7-8 kilomètres. J'ai fait quasiment toute la course tout seul. Les conditions n'étaient pourtant vraiment pas terribles, avec la pluie, la boue et le froid. D'ailleurs, aux alentours du 40^e kilomètre, j'ai dû m'arrêter pour remettre une doudoune

sous ma veste tellement j'avais froid », nous confie le vainqueur du jour, qui avait de très bonnes sensations ce dimanche et a décroché son premier succès sur les Crêtes de Spa. « C'est une course connue dans la région et ça fait plaisir de la remporter », glisse Christophe Grifgnée, qui s'était rendu à Spa avec l'espoir de gagner ce dimanche matin. Mission accomplie, donc. Place désormais à la préparation de ses deux prochains gros objectifs, à savoir le championnat de Belgique de trail longue distance (85 km) et l'Ultra Trail du mont Blanc (170 km) fin août.

« LA MÉTÉO ÉTAIT RUDE »

Chez les dames, c'est la Malmédienne Nadine Reynartz qui a été la plus rapide de toutes les concurrentes sur le trail de 59 kilomètres. L'athlète de 47 ans, qui avait remporté la course de 165 kilomètres au Grand Trail des Lacs et Châteaux en mai dernier, a bouclé les 59 kilomètres du parcours spadois en 6 heures 28 minutes et 39 secondes, avec une 33^e place au général.

Corine Lorsignol et Anne Seutin complètent le podium féminin.

« Ce n'est pas du tout le profil de course que je recherche d'habitude, mais je me suis dit que ça pourrait être bénéfique pour préparer ma course du mois de mai en Alsace », confie Nadine Reynartz, qui était venue à Spa ce dimanche sans ambition de classement, mais avec un objectif chronométré. « Je m'étais fixé un temps de 6h30 et j'y suis arrivée », dit celle qui inscrit son nom pour la première fois au palmarès de l'épreuve. Une belle satisfaction personnelle pour la Malmédienne, qui complète l'excellent week-end du club d'athlétisme de Malmédy, déjà à la fête samedi avec Jean Faymonville. « Par contre, la météo était rude. On a quasiment eu tout le temps les pieds dans l'eau et il faisait très froid. Le parcours était exigeant, mais vraiment chouette et le balisage était très bon », dit encore la gagnante, qui sera à l'Ultra Trail du mont Blanc (170 km) fin août et à la Diagonale des Fous (170 km) en octobre. « C'est une grande



Le Heusytois et la Malmédienne se sont imposés à Spa ce dimanche. © FM/DR

année qui s'annonce. » Sur le trail de 32 kilomètres, c'est Seppe Odeyn qui s'est imposé en 2 heures 12 minutes et 22 secondes devant le Sprimontois Sylvain Lejeune, qui n'a concédé que 12 secondes sur la ligne d'arrivée. Le podium masculin est complété

par Jesse De Heer. Chez les dames, c'est l'Allemande Franziska Schneider qui remporte le trail de 32 kilomètres, avec une 31^e place au classement général. Au total, 259 des 275 inscrits ont franchi la ligne d'arrivée. ■

COURSE À PIED – CHALLENGE LA MEUSE

Fintolini et De Cock s'imposent à Visé

Le Jogging de Devant-le-Pont, à Visé, constituait ce dimanche la cinquième manche du Challenge La Meuse. Dorian Fintolini et Florence De Cock en sont sortis vainqueurs.



CHALLENGE
LA MEUSE

Le Herstalien Dorian Fintolini a remporté la course de 10 kilomètres en signant un temps de 32 minutes et 23 secondes, à une vitesse moyenne de 18,52 km/h. Il a devancé Antoine Reul, Guillaume Lamoline et Clément Weber.

Chez les dames, la victoire est revenue à Florence De Cock, qui a pris la 21^e place au classement général, avec un temps de 39 minutes et 40 secondes. Deuxième dame à l'arrivée, Daryna Omarova est 27^e au général avec un temps de 40 minutes et 19 secondes. Le podium des dames de cette cin-

quième manche du Challenge La Meuse est complété par Myrtille Leusch, 52^e en 44 minutes et 34 secondes.

Au total, 232 concurrents et concurrentes ont franchi la ligne d'arrivée ce dimanche matin. Prochain rendez-vous dès samedi prochain, le 1^{er} avril, au Jogging de foot de Cornesse. ■

O.D.



SUDINFO.BE

Toutes les photos sont à retrouver dès à présent sur notre édition digitale



Florence De Cock a remporté la manche visétoise. © Gédéon Photos